

TRUNG TÂM Y TẾ CHÂU THÀNH - KIÊN GIANG

HƯỞNG ỨNG TUẦN LỄ THẾ GIỚI NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ

Hưởng ứng Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ (từ ngày 01–07/8), Trung tâm Y tế Châu Thành – Kiên Giang tích cực đẩy mạnh các hoạt động truyền thông nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng về vai trò, lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu đời và tiếp tục duy trì đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn kết hợp với chế độ ăn dặm hợp lý.

Sữa mẹ là nguồn dinh dưỡng tự nhiên, đầy đủ và cân đối nhất đối với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Việc bú mẹ sớm trong vòng một giờ sau sinh, nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu giúp trẻ tăng cường sức đề kháng, giảm nguy cơ mắc các bệnh nhiễm khuẩn, tiêu chảy, viêm đường hô hấp, đồng thời hỗ trợ sự phát triển toàn diện về thể chất và trí tuệ. Đối với người mẹ, nuôi con bằng sữa mẹ giúp tử cung co hồi tốt, giảm nguy cơ băng huyết sau sinh, góp phần phòng ngừa ung thư vú, ung thư buồng trứng và tăng sự gắn kết tình cảm giữa mẹ và con.

Trong Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ, Trung tâm Y tế Châu Thành-Kiên Giang tăng cường tư vấn, hướng dẫn các bà mẹ mang thai và sau sinh về kỹ thuật cho trẻ bú đúng cách, cách duy trì nguồn sữa mẹ, bảo quản sữa an toàn và giải đáp các thắc mắc liên quan đến nuôi con bằng sữa mẹ. Đồng thời, đơn vị cũng đẩy mạnh truyền thông thông qua các kênh trực tiếp và trực tuyến nhằm lan tỏa thông điệp về tầm quan trọng của sữa mẹ đối với sức khỏe trẻ em.



Nuôi con bằng sữa mẹ là nền tảng quan trọng giúp trẻ có khởi đầu khỏe mạnh, góp phần nâng cao chất lượng dân số trong tương lai. Trung tâm Y tế Châu Thành-Kiên Giang kêu gọi mỗi gia đình, cộng đồng và toàn xã hội cùng chung tay tạo môi trường thuận lợi để các bà mẹ được hỗ trợ, khuyến khích và duy trì việc nuôi con bằng sữa mẹ, vì một thế hệ trẻ em phát triển khỏe mạnh, thông minh và hạnh phúc.



TRUNG TÂM Y TẾ CHÂU THÀNH – KIÊN GIANG

**HƯỞNG ỨNG TUẦN LỄ THẾ GIỚI
NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ**



Từ ngày 01/8 đến 07/8

LỢI ÍCH CHO TRẺ

-  Nguồn dinh dưỡng hoàn hảo, đầy đủ và cân đối nhất.
-  Tăng cường sức đề kháng, giảm nguy cơ mắc các bệnh nhiễm khuẩn, tiêu chảy, viêm đường hô hấp.
-  Hỗ trợ phát triển trí não, thể chất và thị lực.
-  Giúp trẻ phát triển khỏe mạnh và toàn diện.

LỢI ÍCH CHO MẸ

-  Giúp tử cung co hồi tốt, giảm nguy cơ băng huyết sau sinh.
-  Giảm nguy cơ ung thư vú, ung thư buồng trứng.
-  Hỗ trợ giảm cân tự nhiên sau sinh.
-  Tăng sự gắn kết, tình cảm giữa mẹ và con.

**SỮA MẸ LÀ MÓN QUÀ
VÔ GIÁ CHO TRẺ**

KHUYẾN CÁO

- ♥ Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh.
- ♥ Nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu đời.
- ♥ Tiếp tục nuôi con bằng sữa mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn kết hợp với ăn dặm hợp lý.

MẸ CẦN HỖ TRỢ? HÃY ĐẾN NGAY

- ✓ Trạm Y tế các xã, thị trấn
- ✓ Khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản - TT> Châu Thành
- ✓ Được tư vấn, hướng dẫn miễn phí về nuôi con bằng sữa mẹ.

Hãy cùng chung tay tạo môi trường thuận lợi để mẹ và bé được hỗ trợ, khuyến khích nuôi con bằng sữa mẹ!

NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ – NỀN TẢNG CHO MỘT THẾ HỆ KHỎE MẠNH, THÔNG MINH VÀ HẠNH PHÚC!



Trần Ngọc Tú
Phòng Điều dưỡng –TT&GDSK