

TTYT CHÂU THÀNH – KIÊN GIANG NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG SỐT RÉT 25/4

Hằng năm, ngày 25/4 được chọn là Ngày Thế giới phòng, chống sốt rét nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng về căn bệnh truyền nhiễm nguy hiểm này, đồng thời kêu gọi các quốc gia tăng cường hành động để tiến tới loại trừ sốt rét. Theo Tổ chức Y tế Thế giới, mặc dù đã đạt được nhiều tiến bộ trong kiểm soát bệnh, sốt rét vẫn là mối đe dọa lớn đối với sức khỏe cộng đồng, đặc biệt tại các khu vực nhiệt đới và cận nhiệt đới.

Sốt rét là bệnh do ký sinh trùng Plasmodium gây ra, lây truyền qua vết đốt của muỗi Anopheles nhiễm bệnh. ***Bệnh có các triệu chứng điển hình như sốt cao, rét run, đau đầu, buồn nôn và có thể dẫn đến biến chứng nặng, thậm chí tử vong nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời. Đối tượng dễ mắc bệnh nhất là trẻ em, phụ nữ mang thai và người sống ở vùng có dịch lưu hành.***

Sốt rét có thể xảy ra với bất kỳ ai, miễn dịch không bền nên dễ tái nhiễm và có thể nhiễm nhiều loại ký sinh trùng cùng lúc. Nếu điều trị đúng cách, bệnh có thể khỏi hoàn toàn; nhưng sốt rét nặng diễn tiến nhanh, có thể gây tử vong trong thời gian ngắn, tỉ lệ tử vong có thể lên đến 20%. Ở trẻ em, sốt rét có thể gây thiếu máu, tổn thương não (sốt rét thể não) và để lại di chứng như suy giảm nhận thức, rối loạn hành vi, động kinh.

Thông điệp của Ngày Thế giới phòng, chống sốt rét nhấn mạnh vai trò của mỗi cá nhân và cộng đồng trong việc chủ động phòng bệnh. Các biện pháp hiệu quả bao gồm: ngủ màn, đặc biệt là màn tẩm hóa chất diệt muỗi; vệ sinh môi trường, phát quang bụi rậm, loại bỏ nơi sinh sản của muỗi; sử dụng thuốc xua muỗi; và đến cơ sở y tế khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh để được chẩn đoán, điều trị sớm.

Tại Việt Nam, công tác phòng, chống sốt rét đã đạt nhiều thành tựu đáng kể, số ca mắc và tử vong giảm rõ rệt qua các năm. Tuy nhiên, nguy cơ bệnh quay trở lại

vẫn còn hiện hữu do biến đổi khí hậu, di biến động dân cư và sự xuất hiện của muỗi kháng thuốc. Vì vậy, việc duy trì các hoạt động truyền thông, giám sát và phòng bệnh là hết sức cần thiết.

Hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống sốt rét 25/4, mỗi người dân hãy nâng cao ý thức bảo vệ sức khỏe bản thân và gia đình, tích cực tham gia các hoạt động



phòng, chống dịch bệnh tại địa phương, góp phần cùng ngành y tế hướng tới mục tiêu loại trừ sốt rét trong thời gian tới.

Trần Ngọc Tú
TTYT Châu Thành - Kiên Giang
TPbank - 13092001168

