

PHÒNG BỆNH BẠI LIỆT – CHỦ ĐỘNG BẢO VỆ SỨC KHỎE TRẺ EM

Bại liệt là *bệnh truyền nhiễm nguy hiểm do vi rút bại liệt gây ra, thường gặp ở trẻ em dưới 5 tuổi*. Bệnh có thể dẫn đến liệt vĩnh viễn tay, chân hoặc tử vong nếu không được phòng ngừa kịp thời. Mặc dù Việt Nam đã thanh toán được bệnh bại liệt, tuy nhiên nguy cơ bệnh quay trở lại vẫn còn nếu công tác tiêm chủng không được duy trì đầy đủ. Vì vậy, *việc phòng bệnh bại liệt có ý nghĩa hết sức quan trọng đối với sức khỏe cộng đồng*.

Vi rút bại liệt *lây truyền chủ yếu qua đường tiêu hóa*, thông qua thực phẩm, nước uống bị nhiễm bẩn hoặc tiếp xúc với phân của người mang mầm bệnh. Sau khi xâm nhập vào cơ thể, vi rút có thể gây *sốt, mệt mỏi, đau đầu*; trường hợp nặng *gây tổn thương hệ thần kinh dẫn đến liệt*. Hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu bệnh bại liệt, do đó *phòng bệnh là biện pháp hiệu quả nhất*.

Tiêm vắc xin đầy đủ và đúng lịch là biện pháp quan trọng hàng đầu để phòng bệnh bại liệt. Cha mẹ và người chăm sóc trẻ cần đưa trẻ đi tiêm chủng theo đúng quy định của Chương trình Tiêm chủng mở rộng quốc gia, không bỏ sót mũi tiêm. Bên cạnh đó, cần *thực hiện tốt vệ sinh cá nhân và môi trường* như ăn chín, uống sôi, rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch và giữ gìn môi trường sống sạch sẽ.

Phòng bệnh bại liệt là trách nhiệm của mỗi gia đình và toàn xã hội. Chủ động tiêm chủng đầy đủ và thực hiện các biện pháp vệ sinh phòng bệnh sẽ góp phần bảo vệ sức khỏe trẻ em, duy trì thành quả thanh toán bệnh bại liệt và xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh.

Trần Ngọc Tú
(Phòng ĐD-TTGDSK TTYT CT-KG)