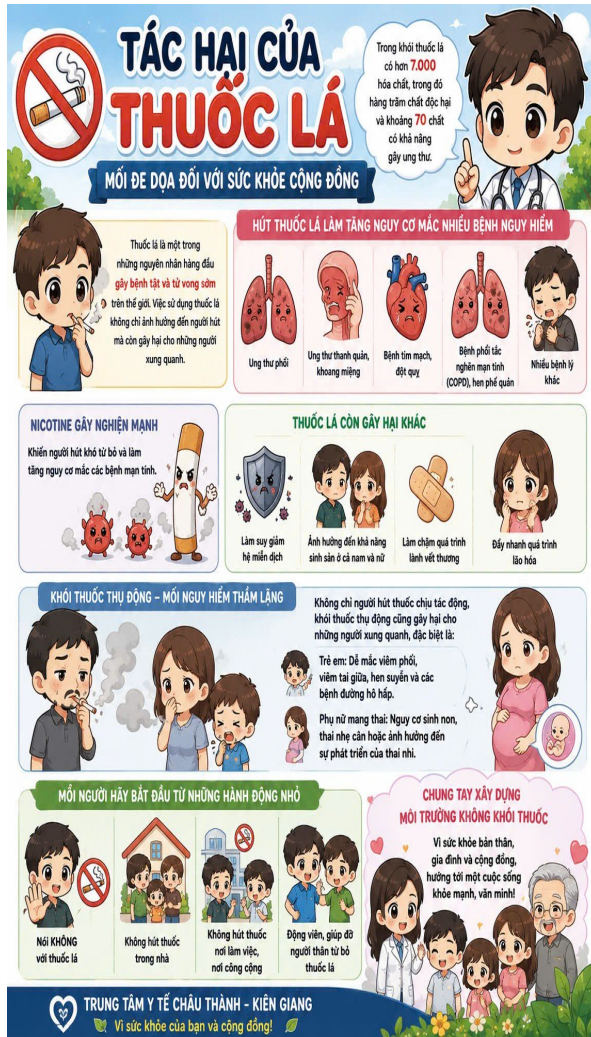


TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ – MỐI ĐE DỌA ĐỐI VỚI SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

Thuốc lá là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây bệnh tật và tử vong sớm trên thế giới. Trong khói thuốc lá có hơn 7.000 hóa chất, trong đó hàng trăm chất độc hại và khoảng 70 chất có khả năng gây ung thư. Việc sử dụng thuốc lá không chỉ làm ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của người hút mà còn gây hại cho những người hít phải khói thuốc, đặc biệt là trẻ em, phụ nữ mang thai và người cao tuổi.



Hút thuốc lá làm tăng nguy cơ mắc nhiều bệnh nguy hiểm như ung thư phổi, ung thư thanh quản, ung thư khoang miệng, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD), hen phế quản, bệnh tim mạch, đột quỵ và nhiều bệnh lý khác. Nicotine trong thuốc lá gây nghiện mạnh, khiến người hút khó từ bỏ và làm tăng nguy cơ mắc các bệnh mạn tính. Ngoài ra, thuốc lá còn làm suy giảm hệ miễn dịch, ảnh hưởng đến khả năng sinh sản ở cả nam và nữ, làm chậm quá trình lành vết thương và đẩy nhanh quá trình lão hóa.

Không chỉ người hút thuốc chịu tác động, khói thuốc thụ động cũng là mối nguy hiểm đối với những người xung quanh. Trẻ em sống trong môi trường có khói thuốc dễ mắc viêm phổi, viêm tai giữa, hen suyễn và các bệnh đường hô hấp. Phụ nữ mang thai tiếp xúc với khói thuốc có nguy cơ sinh non, thai nhẹ cân hoặc ảnh hưởng đến sự phát triển của thai nhi.

Để bảo vệ sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng, mỗi người cần nói không với thuốc lá, không hút thuốc trong nhà, nơi làm việc và nơi công cộng; đồng thời tích cực vận động người thân từ bỏ thuốc lá. Chung tay xây dựng môi trường không khói thuốc là góp phần giảm gánh nặng bệnh tật, nâng cao chất lượng cuộc sống và hướng đến một cộng đồng khỏe mạnh, văn minh.

Trần Ngọc Tú
TTYT Châu Thành – Kiên Giang